

MINDSKNING AF CONCHA

Concha (muslingebeen) er brusks med slimhinder i næsen.

Effekten af mindskning af concha mærkes efter ca. 5 uger.

Der kan opsnuses saltvand efter operationen.

OPSKRIFT PÅ SALTVAND:

- 1 tsk. fin salt opløses i 1 l kogende vand
- afkøles
- opsnuses fra hul hånd eller tsk.

Med venlig hilsen

Marianne Stougaard