

EFTER MINDSKNING AF MANDLER

FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

Barnet skal holdes under **konstant** opsyn de første 6 timer efter operationen og det skal forholde sig i ro.

Barnet skal samme dag spise kold, flydende kost (f.eks. yoghurt, ymer, saft, mælk og is). Er barnet meget sulten om aftenen, må der gives lidt blødt brød. Dagen efter må barnet spise alt, det skal dog være blødt og ikke for varmt.

Lad barnet sove, hvis det har lyst/behov for det.

Læge eller sygehus kontaktes ved frisk blødning fra halsen (forekommer sjældent). Lidt blodtilblandet slim er i orden.

Barnet må tidligst på 4. dagen komme i institution/skole, spise normalt og i øvrigt opføre sig som vanligt. Må dog ikke deltage i gymnastik, svømning og konkurrenceidræt i 2 uger.

Det er meget normalt, at barnet har behov for lidt smertestillende de første dage (Panodil).

Efter et par dage kan det lugte lidt råddent fra munden. Dette er normalt, og skyldes nogle gule belægninger på mandlerne pga. mindskningen. Både belægninger og lugt er væk efter 10 dage.

Skadestue på Køge eller Hillerød Hospital kontaktes, hvis der er gentagne opkastninger af frisk eller gammelt blod. Lidt småsiven ud af næsen betyder ikke noget.

Man vil dog blive kontaktet af ørelægen pr. telefon sidst på operationsdagen.

Fiskeolie bør ikke indtages i 1 uge op til operationen, da det øger blødningstendensen.

Med venlig hilsen

Marianne Stougaard